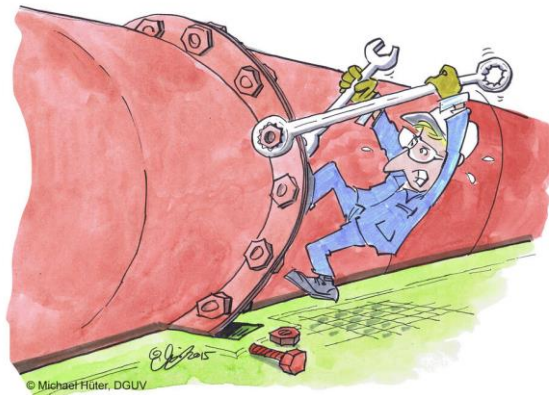


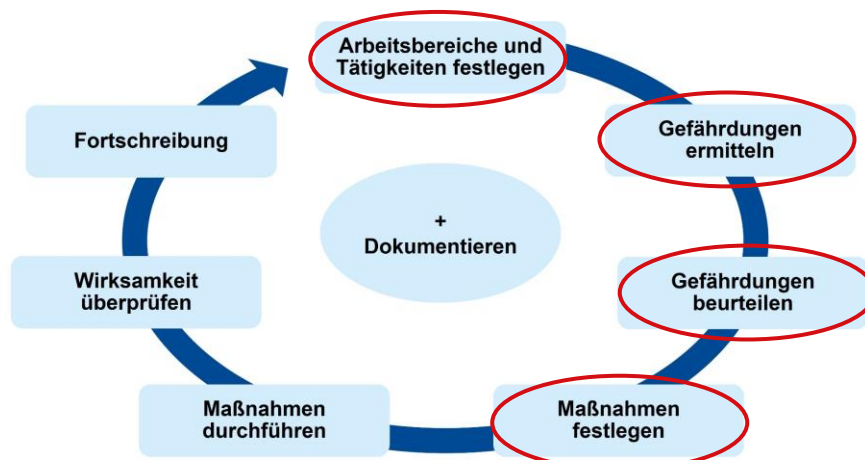
## Orientierende Gefährdungsbeurteilung bei Muskel- und Skelett-Belastungen in meinem Betrieb?



ID 043355

3

## Gefährdungsbeurteilung bei Muskel-Skelett-Belastungen



ID 052413a

4

## Orientierende Gefährdungsbeurteilung bei Muskel- und Skelett-Belastungen in meinem Betrieb?

1. Wählen Sie **eine belastende Tätigkeit** in Ihrem Betrieb aus.
2. Führen Sie eine orientierende Gefährdungsbeurteilung mit dem **Basischeck und Einstiegsscreening der BAuA** durch.
3. Erarbeiten Sie **geeignete Präventionsmaßnahmen**.

Zeit: 45 Minuten

ID 043356

5

## Grob-Screeningverfahren mit dem Basischeck und Einstiegsscreening der BAuA ohne Vibrationen

### Publikationen

#### interaktive Formblätter

#### Formblätter

#### Berichte / Praxis

#### Aufsätze



Basis-Check und Einstiegsscreening bei körperlicher Belastung: Interaktives Formular

(PDF, 367 KB, Datei ist nicht barrierefrei)

→ ZUM DOWNLOAD



Nutzungshinweise zu den Formblättern der LMM-E mit integrierter Rechenfunktion

(PDF, 831 KB, Datei ist nicht barrierefrei)

→ ZUM DOWNLOAD



Erweiterte Leitmerkmalmethode zur Beurteilung und Gestaltung von Belastungen beim manuellen Heben, Halten und Tragen von Lasten > 3 kg (LMM-HHT-E)

Formblatt mit integrierter Rechenhilfe

(PDF, 324 KB, Datei ist nicht barrierefrei)



Hinweise zum Basis-Check und zum Einstiegsscreening bei körperlicher Belastung

(PDF, 235 KB, Datei ist barrierefrei/barrierearm)

→ ZUM DOWNLOAD



Nutzungshinweise zum Formblatt LMM-Multi-E

(PDF, 201 KB, Datei ist barrierefrei/barrierearm)

→ ZUM DOWNLOAD



Erweiterte Leitmerkmalmethode zur Beurteilung und Gestaltung von Belastungen beim manuellen Ziehen und Schieben von Lasten (LMM-ZS-E)

Formblatt mit integrierter Rechenhilfe

(PDF, 662 KB, Datei ist nicht barrierefrei)

→ ZUM DOWNLOAD

Quelle/Link:

[Basis-Check und Einstiegsscreening bei körperlicher Belastung:](#)

[BAuA - Gefährdungsbeurteilung mit den Leitmerkmalmethoden - Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin](#)

Papier-Bleistift-Version



interaktives Formular



ID 043796

6